

GUIDE DU QUOTIDIEN DU DEMANDEUR D'EMPLOI

BORDEAUX
Ma ville

32 bonnes idées accessibles sur Bordeaux pour vous aider, ou vous conseiller pour améliorer votre quotidien, vos démarches, et vous donner quelques clés d'entrées de la vie de tous les jours. Bordeaux et ses acteurs sont présents à vos côtés.



bordeaux.fr



AU QUOTIDIEN



Transports/se déplacer

● Autocool

Location de voiture pour des courtes durées, 24h / 24 et 7j/7. Vingt stations sur la CUB.

www.autocool.fr ☎ 07 78 81 45 85

● Le Garage Moderne

Réparer son vélo, son cyclomoteur ou sa voiture à moindre coût, en participant aux travaux.

1 rue des Etrangers 33300 Bordeaux

☎ 05 56 50 91 33

contact@legaragemoderne.org

● Atelier Remunénage

Aide au déménagement pour les personnes à faibles revenus.

Contact : atelier_remumenage@yahoo.fr

☎ 05 56 92 80 35

● La Maison du Vélo

Prêt gratuit de vélos de la Ville de Bordeaux. 69 cours Pasteur / 130 avenue Louis Barthou à Caudéran ☎ 05 56 33 73 75

www.bordeaux.fr

● CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Pour la gratuité des transports en commun, la demande s'effectue auprès du CCAS.

Contact : ccas.accueil@mairie-bordeaux.fr

☎ 05 57 89 39 39 / www.ccas-bordeaux.fr

Vêtements/se vêtir, se présenter

● AMOS

Vente de vêtements et accessoires

3 boutiques à Bordeaux : 51 rue des Menuts

1 cours Saint Louis

146 rue Sainte Catherine

www.amos.asso.fr

contact : amos-bx@anadoo.fr

● Ding Fring - La friperie solidaire du Relais

Vêtements d'occasion en bon état à petits prix.

89 cours Victor Hugo 33000 Bordeaux

☎ 05.56.06.10.42

● Académie de la coiffure et de l'esthétique

Toutes les prestations d'un centre beauté (coiffure, soins épilation) à tarifs réduits..

161 rue Guillaume Leblanc 33 000 Bordeaux

www.academy-spa.com

☎ Coiffure : 05 56 93 52 40

Cours de langues/S'exprimer

● CLAP Comité de Liaison des Acteurs de la Promotion

176/182 rue Guillaume Leblanc

33000 Bordeaux

Contact : infos@clap-so.org

☎ 05 57 01 56 90

Centre de Ressources Illettrisme :

www.cri-aquitaine.org



Loisirs / se divertir

● La Marmite

Restaurant à mixité sociale – 2,65 euros le repas (après retrait de tickets auprès des partenaires)

21 rue des Menuts 33000 Bordeaux

☎ 05 57 95 96 08

● Cultures du cœur

Contact : cdc33@culturesducœur.org

☎ 05 56 86 60 06

● CAPC musée d'art contemporain / Musée d'Aquitaine / Musée des arts décoratifs / Musée des beaux arts / Jardin Botanique

Expos : 2,5 euros pour les demandeurs

d'emplois – Accès gratuit aux collections permanentes

● **Oxygène (respirons la vie)**

L'envie de se bouger. Un lieu d'accueil au cœur de la ville. Réservé aux bénéficiaires du RSA et ASS.

27-29 quai Richelieu 33 000 Bordeaux

Contact : oxygene.asso@wanadoo.fr

☎ 05 56 96 96 63

Le financement de vos projets ou de vos dépenses

● **La Caisse sociale de développement Local (CSDL)**

Financement de dépenses personnelles ou de projets d'insertion pour des personnes n'obtenant pas de prêt bancaire total ou suffisant.

Contact : contactcsdl@cSDL-bordeaux.org

☎ 05 56 33 37 97 / www.cSDL.asso.fr



La garde d'enfants

● **La Parentèle**

Accueil anonyme et gratuit. Echanges, écoute, informations pour les parents et leurs enfants.

2 rue Courpon 33000 Bordeaux

www.bordeaux.fr

☎ 05 56 24 62 35

● **La santé**

Le Service Communal d'hygiène et de santé Vaccination tout public gratuite

www.bordeaux.fr

☎ 05 56 10 24 27

LES DEMARCHES

Parrainage & bilans

Pour un soutien complémentaire de professionnels bénévoles, en vue d'un parrainage ou d'un bilan, des associations existent.

Parlez-en avec votre conseiller Pôle Emploi/ Mission Locale.

Des acteurs utiles, n'hésitez pas !

Accompagnement individuel, insertion professionnelle, mise ou remise à l'emploi :

ARE 33

104 cours de la Martinique 33000 Bordeaux
www.are33.com

Contact : contact@are33.com

☎ 05 57 87 64 30

BIC

79 bis cours d'Albret 33000 Bordeaux

Contact : ass.bic@wanadoo.fr

☎ 05 56 48 50 50

A2I

104 cours de la Martinique 33 000 Bordeaux

Contact : contact@aquitaineinterim.com

☎ 05 57 87 69 37

Pour plus d'informations :

www.iae-aquitaine.org ou prenez contact avec votre référent emploi

Formation & accompagnement

Aquitaine Cap Métiers

Information sur la formation en Aquitaine (stages, financement, V.A.E.)

www.aquitaine-cap-metiers.fr

☎ numéro Azur 0 811 06 06 10

N.T.I.C

AFEPT

Formation bureautique (Word, Excel, Power Point) et Internet.

Contact : contact@afept.fr

☎ 05 56 02 25 26 - www.afept.fr

Atelier Informatique de la Mairie de Bordeaux

Espace numérique, lieu d'apprentissage et de formation, soutien pédagogique et technique. Gratuit.

17 rue Causserouge 33000 Bordeaux

☎ 05 57 59 09 90

LES RELAIS INCONTOURNABLES

Pôle Emploi

● Recherche d'emploi : informations, conseils, démarches, accompagnement personnalisé.. ● Formation : orientation professionnelle et prescription de formation.

● Création d'entreprises : aides financières dans cadre de la création d'entreprise.

● Un accueil de proximité (5 agences) : Bastide, Mériadeck, Saint-Jean, Bordeaux Nord, Espaces Cadres.

www.pole-emploi.fr

☎ Un numéro unique : 3949

Mission Locale 16 à 25 ans

● L'interlocuteur privilégié des jeunes bordelais dans leur recherche d'emploi.

● Accompagnement personnalisé tout au long de votre parcours vers l'emploi.

● Accueil de proximité (4 antennes sur la ville : Centre/E.Counord/Barbey/Caudéran)

14 cours Pasteur 33 000 Bordeaux

www.missionlocalebordeaux.fr

☎ 05 56 79 97 20

contact@missionlocalebordeaux.fr

CIJA – Centre Information Jeunesse Aquitaine

L'information pour tous les jeunes : enseignement, emploi, mobilité, alternance, formation continue, BAFA / BAFD, vie pratique, logement, projets jeunes, loisirs, Europe, étrangers, vacances. Services : petites annonces, guide, Internet, journées thématiques.

125 cours Alsace-Lorraine

www.info-jeunes.net - Contact :

cija@cija.net

☎ 05 56 56 00 56

Maison de l'emploi

Dispositifs et structures pour faciliter le retour à l'emploi :

www.emploi-bordeaux.fr

● Accompagnement des demandeurs d'emploi dans leur insertion professionnelle :

contact@emploi-bordeaux.fr

☎ 05 57 79 37 37

● Accueil, information, cyber espace emploi : Missions Emploi Bordeaux Nord et Saint-Michel

contact@emploi-bordeaux.fr

☎ 05 47 79 80 83

● Création d'entreprise et d'activité :

Plateforme de l'Initiative

contact@emploi-bordeaux.fr

☎ 05 57 78 37 37

Les M.D.S.I. (maisons départementales de la solidarité et de l'insertion)

Les M.D.S.I. sont présentes sur tout le territoire pour soutenir et accompagner dans leurs démarches les demandeurs d'emploi.

8 MDSI à Bordeaux

www.gironde.fr

**Proche de chez vous, dans votre quartier, des structures
ou associations à votre disposition :
contact sur Bordeaux.fr ou 05 56 10 20 30**