



Activ'Action

Un Atelier pour changer de regard sur une période de chômage

Et si rechercher un emploi devenait une expérience constructive ?

Les conséquences liées à une période de recherche d'emploi sont nombreuses : Perte de confiance, perte d'estime de soi, culpabilité, sentiment d'inutilité, isolement social....

Au sein d'Activ'Action nous avons décidé d'agir ! Au travers de nos ateliers Activ'Boost nous vous offrons un véritable espace de réflexion, de rencontres, d'apprentissage permettant ainsi de révéler le potentiel de chaque individu.

Qu'est-ce qu'un Activ'Boost ?

Grâce à plusieurs activités ludiques et collectives, l'Activ'Boost permet de :

Identifier et mettre en avant ses qualités, ses forces et ses envies



Rencontrer de nouvelles personnes et échanger

Lors de ce moment convivial, pas de CV ni de lettre de motivation, nous parlons de vous, de vos besoins d'épanouissement.

Faites comme tous les participants de l'Activ'Boost dans toute la France et venez donner un nouveau souffle à vos recherches.

« Je pense être sortie de l'atelier avec une riche valise d'outils à mettre en place. »

Daniel, participant de l'Activ'Boost

« Tout d'abord j'ai compris que ce n'est pas une honte d'être en train de chercher un travail. Ça m'a donné aussi la possibilité de mieux me connaître moi-même. »

Fanny, participante de l'Activ'Boost

ENVIE DE PARTICIPER ?

Le 13 février 2017 de 14h à 17h

Inscriptions sur <https://www.kawaa.co/fr/rencontre/2549>

A la Maison pour Rebondir

91 rue Nuyens, 33100 Bordeaux – 05 57 30 47 70

Plan ci-joint



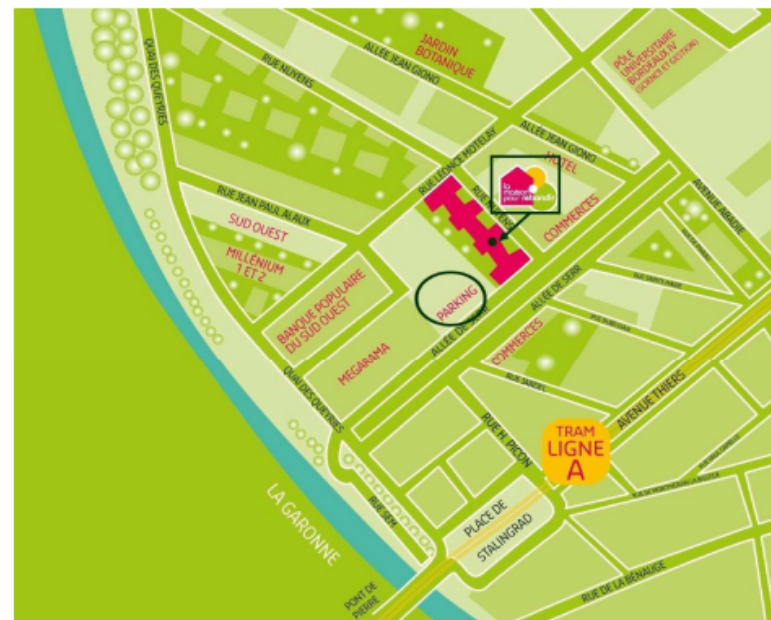
Plan d'accès

Bienvenue à La Maison pour rebondir sud-ouest

91, Rue Nuyens, Bâtiment Ilot B niveau 0

33100 BORDEAUX BASTIDE

Téléphone 05.57.30.47.70 mail : bordeaux@maisonpourrebondir.fr



Tram : ligne A / arrêts Stalingrad ou Jardin Botanique

Bus : Liane 10 / arrêts Stalingrad ou Jardin Botanique